

Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "ENZO FERRARI"

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania

Programma di Scienza degli Alimenti
Classe 2^a Sez. A IPSEOA – Anno Scolastico 2022-2023
Docente: Prof. Carmine Oliva

Apparato digerente e digestione

L'apparato digerente; fase digestiva e assorbimento dei nutrienti.

Metabolismo e bioenergetica

Energia degli alimenti; dispendio energetico; bioenergetica; fabbisogno energetico; metabolismo basale; termogenesi indotta dalla dieta; costo energetico dell'attività fisica; termoregolazione; bilancio energetico; valutazione peso corporeo; (secondo il tipo morfologico e l'IMC).

Alimentazione e salute

Alimentazione e nutrizione; gli standard nutrizionali e le linee guida; dieta equilibrata; la piramide della dieta mediterranea; la distribuzione di energia e nutrienti; tipologie di dieta; la dieta del lattante; alimentazione complementare; dieta del bambino in età prescolare e scolare; dieta dell'adolescente; dieta durante la gravidanza; dieta della nutrice; dieta nella terza età.

IL Docente

Prof. Carmine Oliva