<table>
<tr><td colspan="3">I.I.S. “ENZO FERRARI” BATTIPAGLIA

Anno scolastico 2020/21

Programma CLASSE V sez. B Accoglienza Turistica N. Allievi 13</td></tr>
<tr><td>Docente: Ilaria Carbone</td><td colspan="2">Disciplina: Scienze motorie e sportive</td></tr>
<tr><td colspan="2">Numero di ore settimanali di lezione</td><td>N. 2</td></tr>
<tr><td>Numero di ore annuali previste</td><td>curriculari</td><td>N. 66</td></tr>
<tr><td>Numero di ore annuali svolte</td><td>curriculari</td><td>N. 66</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Contenuti svolti</td><td colspan="2">1. Percezione del sé attraverso lo sviluppo delle capacità motorie ed espressive

Riscaldamento, fase cardiovascolare e defaticamento; esercizi in situazioni dinamiche semplici; esercizi di mobilità articolare, allungamento muscolare, potenziamento muscolare a carattere generale; affinamento delle capacità coordinative e condizionali; attività ed esercizi di equilibrio in situazioni statiche e dinamiche; attività ed esercizi per il controllo segmentario e intersegmentario; attività ed esercizi eseguiti in varietà di ampiezza e ritmo; percorsi e circuiti in palestra utilizzando ostacoli artificiali e non; giochi di situazione; esercizi di pre-acrobatica; creazione di esercizi con utilizzo della musica; esercizi con lo step.</td></tr>
<tr><td colspan="2">2. Lo sport, le regole ed il fair play.

Fondamentali del gioco del tennis tavolo e del badminton; le regole di gioco e la tattica individuale.

DaD: elementi di tecnica, tattica e regolamento della pallavolo, del tennis tavolo, del badminton; la nascita dello sport moderno; le Olimpiadi moderne; gli organismi internazionale dello sport; il fair play</td></tr>
<tr><td colspan="2">3. Salute, benessere, sicurezza e prevenzione.

DaD: Le norme di sicurezza nell’attività sportiva; tutela della salute: tecniche di primo soccorso, traumatologia dello sport; educazione stradale: la strada bene comune, alcol e guida, l’eccesso di velocità e l’obbligo di soccorso, l’obbligo dell’uso delle cinture di sicurezza e del casco, norme di comportamento dei ciclisti, dei pedoni e dei monopattini elettrici.</td></tr>
</table>

	4. *Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico.* Orientarsi in contesti diversificati muovendosi con responsabilità; marcia e corsa in ambiente naturale. DaD: l'associazionismo sportivo e lo scoutismo; i benefici dell'allenamento sportivo all'aperto.
Educazione civica	Le attività in ambiente naturale
Attività di potenziamento	I campioni nella vita e nello sport: Nadia Comaneci, Samia Yusuf Omar, Abebe Bikila, Peter Norman, Tommie Smith e John Carlos, Arpad Veisz, Bebe Vio, Alex Zanardi, Gino Bartali, Muhammad Ali, Pietro Mennea.
Firma del Docente	Prof. Ilaria Carbone

ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "E. FERRARI"

Istituto Professionale per i servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera cod. mecc. SARH02901B
Istituto Professionale per l'Industria e l'Artigianato cod. mecc. SARI02901V
Istituto Tecnico settore tecnologico - Agraria, Agroalimentare e Agroindustria cod. mecc. SATF02901Q

Via Rosa Jemma,301- 84091 BATTIPAGLIA - tel. 0828370560 - fax 0828370651 - C.F.: 91008360652 - Codice Mecc. SAIS029007
Internet : www.iisferrariibattipaglia.it -post.cert. SAIS029007@pec.istruzione.it – C.U.U. UFR6ED

RELAZIONE FINALE PER MATERIA

A.S. 2020/2021
CLASSE: 5 B Accoglienza Turistica
DOCENTE: Ilaria Carbone
DISCIPLINA: Scienze motorie e sportive

Segnare con una X ciò che si è utilizzato

SITUAZIONE DELLA CLASSE ALLA FINE DELL'ANNO SCOLASTICO		
Gli allievi hanno mostrato nei confronti della disciplina un interesse:	x	Attivo
		Accettabile
		Poco partecipativo
Partecipazione:	x	Attiva
		Sufficiente
		Passiva
La preparazione è:	x	Completa
		Adeguata
		Sufficientemente adeguata
		Parzialmente adeguata
		Non adeguata
L'autonomia di lavoro è:	x	Buona
		Accettabile
		Nel complesso accettabile
		Non ancora adeguata

SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA		
Il programma è stato svolto:	x	Completamente
		Non completamente (**vedi PIA**) *Indicare le eventuali motivazioni:*
		Preparazione di base lacunosa
		Scarsa partecipazione degli studenti al dialogo educativo
		Assenze degli studenti
		Altro:

METODOLOGIA			
X	Lezione frontale		Cooperative Learning
X	Lavori di gruppo	**X**	Lezione con sussidi multimediali *(video lezioni)*
	Recupero in itinere individuale e/o di gruppo	**X**	Lavoro di gruppo per fasce di livello
X	Lavoro di gruppo per fasce eterogenee		Brainstorming
X	Problem solving		Discussione guidata
X	Attività laboratoriali		Altro:

Uscite didattiche, viaggi d'istruzione e altre esperienze:			
	Svolte *(illustrare le attività e i risultati raggiunti)*: •	**X**	Non svolte
INTERVENTI DI SOSTEGNO			
	Sì: (vedi PEI)	**X**	No
INTERVENTI DI PERSONALIZZAZIONE DIDATTICA			
Sono stati adottati strumenti compensativi e misure dispensative			
	Sì: (vedi PDP)	**X**	No
MODALITÀ DI VERIFICA DEGLI APPRENDIMENTI			
PROVE SCRITTE	PROVE ORALI	PROVE PRATICHE	

	Testi		Relazioni su attività svolte		Prove grafico pittoriche figurative
	Relazioni		Interrogazioni	**X**	Prove motorie
	Sintesi	**X**	Interventi		Produzione di elaborati multimediali
	Questionari aperti	**X**	Discussione su argomenti di studio		Altro:
X	Questionari a scelta multipla		Altro:		
	Testi da completare				
	Esercizi				
	Soluzione problemi				
	Altro:				

SUDDIVISIONE DELLA CLASSE IN FASCE DI LIVELLO IN USCITA			
Livello non raggiunto (indicare numero di alunni)	Livello base (indicare numero di alunni)	Livello intermedio (indicare numero di alunni)	Livello avanzato (indicare numero di alunni)
			13

DIFFICOLTÀ EMERSE NEL PERCORSO DI APPRENDIMENTO			
	Scarsa applicazione		Limiti temporali per lo svolgimento dei programmi
	Inadeguatezza del metodo di studio		Altro:
	Carenza di interesse		

RAPPORTI CON LE FAMIGLIE								
I genitori degli allievi sono stati ricevuti attraverso le consuete modalità dei colloqui individuali e generali. Inoltre, ove necessario, sono stati contattati attraverso i canali istituzionali. Nel complesso la partecipazione delle famiglie di quasi tutti gli alunni ai colloqui è stata:								
	Frequente		Adeguata	x	Saltuaria		Scarsa		Solo se sollecitata

NOTE DEL DOCENTE
•

Battipaglia, 07.06.2021

Il Docente

Ilaria Carbone